

校慶運動會

實習生：郭仕文

日期：2013/10/28

10/25 是衛理女中 53 週年校慶運動會，過去印象中校慶運動會不外乎接待外賓，聽著冗長的外賓致詞，然後才正式開始，除了替自己班上加油之外，事實上待在场外的學生真得只有無聊來形容。然而在衛理這裡，我感受到一個不一樣的校慶活動，是一種全員大家投入的氛圍。

首先，在活動節目安排上能感受到學校的用心，在田徑比賽項目中間穿插趣味競賽，高一、高三、七、九年級的同學用學校設計的簡單道具，像是跳繩、帆布袋，讓全班同學一起在音樂中歡樂，雖說是趣味但非常的耗體力，我當天是當裁判協助記錄，在九年級的「跳躍青春」，每班分三組，每一組約 8 個人，其中 2 人要一起揮動跳繩，在場上的 6 人就要默契非常佳，在跳繩落下當下要一起跳動，考驗著大家的小腳肌肉耐力、反應速度。很多時候，大家是一邊摸著酸痛的小腳，一邊努力的數，就是要趕在與秒數競爭之下，能夠多幾下就多幾下，但越心急就可能跳得越不好，往往就被跳繩纏繞而停在那裡，連在場的導師也不斷的喊著：「不要心急，站好再跳！」。當天，天氣可說是秋高氣爽，操場內的氣溫卻是不斷飆升，每一個興奮的臉孔帶著一絲絲的汗水，這也是我第一次這麼投入參與運動會呢。

下午則是高二、八年級的重頭戲-啦啦隊比賽，利用早上時間，整班在教室裡治裝，甚至家長也協助到校幫忙化妝，在我們操場熱鬧的同時，在看不見的另一端也正在緊鑼密鼓的準備，為的是要在大家面前展現最美好的演出。有老師笑說，我們學校可說是活動特別多，投入參與度也相當高。當天啦啦隊的主題非常多且精采，印象中有性別平等、防治霸凌、節能減碳，等等，配合著主題，啦啦隊隊形以及彩妝、音樂、口號，都非常有創意，現場看的感受比在螢幕前更有震撼感，我當下也跟其他老師說這是我第一次現場觀看啦啦隊的表演呢！高二的啦啦隊比較有挑戰性，增加了抬人站立，最多只能抬一人，可以看得出來，有的人腳在比賽當天仍會緊張，膝蓋不自主的彎曲，就容易站不穩。因此只要一有人要抬高站立的時候，後面就有體育組的老師立刻向前，就擔心比賽中會有同學太過緊張而跌落。

當天評審們講評時，我覺得有幾點講得非常好，例如他們說要注意身上的服裝吊飾以及彩球，有的隊為了方便，隨意就把彩球擺放，而在表演中不斷的踩踏，讓整體視野非常凌亂，甚至會有絆倒的危險，而這個也會被列為計分的項目。俗話說的「魔鬼藏在細節中」原來越是細節的東西，反而更是致勝的關鍵呢。