

101 年全國教育實習學生(教師)楷模獎

《Surmount》——「歸零、學習、超越」

淡江大學 中等暨國小學程結業生 黃健祐

首先，我要衷心感謝淡江大學師資培育中心以及我的實習學校—台北市立大直高級中學的支持與協助，讓我榮獲本屆教育實習學生楷模獎。在此，分享一些我在參與本次獎項的小小心得以及一些製作歷程檔案的方法給大家做為參考。

教育實習檔案為誰而作？

其實，在很早之前，我就在思考著這個問題。身為一位實習老師，面對著忙碌的半年，要製作出一本完整的個人檔案(Portfolio)，是真的不簡單的。回想當時，即便每週學校所要求的作業都如期地完成了，我依舊在實習結束前，挑燈夜戰了不曉得有多少個夜晚，才完成了自己的作品。那個時候，之所以會咬著牙完成這項大工程的原因在於當時，學長姐們結業前，對我們的一句叮嚀：「不要做出一本讓人不會回去翻它的歷程檔案。」如今，我繼續傳達這個概念給大家，並且詢問各位：「你的檔案為誰而作？」若從這個出發點開始思考，我相信歷程檔案再怎麼龐大，你也可以有想要做完、做好的決心。

“What makes the Box?”

可是，實習歷程檔案究竟該怎麼做？裡面又要包含些什麼呢？根據今年實習績優獎的內容評分標準，一本完整的實習歷程檔案，應該包含下面幾項：

- (1) 教育實習計畫：正所謂「凡事豫則立，不豫則廢。」實習正是前往教職路上的準備和磨練期，該如何準備，一份事先擬好的計劃是相當重要的。建議可以將實習的半年，以「月份」或是「前、中、後」三期劃分，安排好教學、導師、行政、研習四層面的實習達成目標，並於適當的時間進行自評與審核。
- (2) 課程設計：不像正式老師一般具有豐富的教學經驗，身為實習生，在實習期間，應好好的與輔導教師請教、觀摩，並於課後時間自省自己的課程設計理念。而這些努力，是需要放進歷程檔案當中加以回顧且修改的。除此之外，教師自身的學科教學信念和平時編寫的課堂教案也別忘了包含於其中。
- (3) 教學創新的作法：面對社會的變遷和教學環境的改變，傳統式的教學可能不再適用於現今的課堂當中。我認為，老師的「教」要求新求變，學生的「學」才會有所進步。面對像這樣的改變，教師應該在教學上有些新的作法；而這就是實習生可以嘗試去努力的地方。例如強調「學習共同體」的協同教學或合作學習、專業社群(PLC)的運作，甚至是實習生從教育現場找出問題並以行動研究改善教學現況，都算是創新的作法。

- (4) 校園人際互動：人與人的互動和關係的聯繫也是評斷實習生活的一個面向。若實習生有協助行政、帶班導師，或是參加專案小組…等，建議平時多多拍攝照片，並紀錄與同事間工作和學生們在校的每一時刻；有時，不經意的貼心小舉動也可以特別記錄於檔案當中，顯示出作為一位老師的細心與關心。
- (5) 實習精要：可依照教學實習、導師實習、行政實習以及校內外研習等部份，擷取精華並以「主題式」的方式呈現。這邊考驗著各位實習生對教學現場中問題的敏銳度和問題解決的能力，並且能將平時記錄的省思整合，歸納出完整的、屬於自己的原創想法。
- (6) 教育生涯的期許與發展：對於「教育」，你給你自己的期許是什麼？面對老師這個職業，你又會怎麼做來讓自己成長與發展？不論是志向多麼宏大，自述自己教育生涯的期許與發展，仍是相當重要的。因為這些勉勵宛如教師的推進器，不僅伴隨在你身旁，還可以陪你走更長遠的路。
- (7) 教育實習歷程檔案的簽證：實習生活中，一定要時時不斷的與教學指導老師和輔導老師溝通彼此的看法、討論看到的問題。平時規定的作業，即便老師沒有要求，實習生也應主動的拿給老師簽閱，同時進行作業的討論。相互學習的同時，也在相互地精進教師的專業素養。

What's Outside the Box?

上述七點，我將它們比擬為盒子的骨架，至於要怎麼呈現你的盒子，我認為方法是天馬行空的！在每年的教育實習績優檔案甄選當中，有不下上百件的作品都會寄到教育部的委辦單位；要如何讓你的歷程檔案露出頭角，一來是「內容」要充實，二來是「創意」要源源不絕。在這邊，我希望各位實習生可以充份的發揮自己的想像力，讓呈現歷程檔案的媒介不再只有 word 的文書處理工具，而是利用自己的專業、興趣，呈現出你自己的歷程故事。例如：利用繪本製作歷程檔案、利用網路架設歷程網站、甚至運用互動式影片說出你的實習故事都是很不錯的方法。以我自己的檔案為例，我在實習生活中，運用 Microsoft 內建的 Publisher 軟體，經由排版和版面設計，並加上「雜誌」的元素，最後完成了我的歷程檔案。

以「歸零」為始，在「學習」過程中不斷「超越」

最後的最後，再次感謝身旁的師長、教育同仁，以及義氣相挺，卻時常被我的「茶毒」到的學生們。(有時候自己的完美主義作祟會害得周遭的學生叫苦連天…) 同時，我也要感謝一直以來，在我身旁猛誇獎我的夥伴們。說實話，我並沒有大家說得那麼優秀，但我認為「勤，能夠補拙。」Publisher 給我摸個幾週，也總會有我摸懂得一天！(而我也真的做到了!) 所以，我要送給各位我在實習生活中所學到的六個字，相互共勉之餘，我引領期盼各位有更亮眼的表現!

「歸零」是可以讓你學習更快、更多的方法！
 「學習」要努力學、用力學，並且帶著謙遜、感恩的態度學習！
 「超越」不是超越別人，而是超越自己！

剖析內心最真實的自己

15 篇
未公開
心得札記
P. 94

實習工作內容大公開！
充滿歡樂與忙碌的大直高中！！

FEB. 8, 2011 - JUL. 31, 2011

Surmount®



Australia.....	A\$64.80	Hong Kong.....	HK\$ 559.00	Maldives.....	RT 558.80	Singapore.....	S\$ 80.00
(GST incl.)		India.....	₹ 750.00	Monaco.....	MON\$ 88.80	POST incl.)	
Bangladesh.....	Taka 2308.80	Indonesia.....	Rp408.800	Myanmar.....	US\$ 18.20	Sri Lanka.....	₹ 1308.80
Brazil.....	R\$ 59.00	(PP% incl.)		Nepal.....	NRS 2288.00	(VAT incl.)	
Cambodia.....	US\$69.00	Laos.....	US\$ 69.00	New Zealand.....	NZ\$64.80	Taiwan.....	NT\$ 2080.00
China.....	RMB 559.00	Malaysia.....	RM 188.00	Philippines.....	₱128.80	Thailand.....	฿ 1188.80
Fast Times.....	US\$ 80.00					Vietnam.....	US\$ 68.80