

實習省思札記

再會了，教務處

實習生：邱若瑩

日期：10/24~11/13

✧ 導師&教學實習 → 719 閻俐君老師 / 行政實習 → 教學組長 賴光中老師

➤ 10/24 (一) 學習扶助研習 英語科

這次一樣是到北安國中研習，主題為英語科基本學習內容在課程教學的應用，課程前半段由講師進行演示，使用學習扶助平台上的基本學習內容教材來教學，以反覆練習為原則，內容求精不求多。在教導文章時，使用閱讀策略 5W1H 設計問題，讓學生能從課文找到答案。另外，單字和文法也可以在帶文章時一起上，讓學生熟悉其用法。

課程後半段是由老師們分組進行討論，講師讓我們練習使用學扶平台上的教材，設計 15 分鐘的教學內容，並上台演示，我覺得大家都值得學習，可以在短時間內，設計出引起學生學習動機的課程，並將教材的內容都融入進課程中。我認為我的不足之處是沒辦法很有創造力的將課程變成不同的樣子，還是有點遵循傳統的直接教學法，我會繼續從其他老師的觀課中去學習，並加以實踐。

➤ 10/25 (二) - 10/27 (四) 體育競賽攝影&拍照 (圖一)

這禮拜開始進行各項體育賽事，包括 60m、200m、740m、及跳遠。為了避免爭議，在選手們快到終點線時，要進行攝影，紀錄各組名次。我認為拍照是最難的，要抓到選手們跑步的瞬間，只能使用手機的連拍功能，若直接拍會是模糊的。



▲ 圖一

➤ 10/25 (二) 校慶 (邀請函見圖二)

本次校慶結合園遊會，但因為疫情沒有讓食物進駐，改為有意願的班級擺攤玩遊戲及販賣物品，而下午的班級大隊接力因天候不佳，將延期舉行。因為我們班這次沒有擺攤，就有很多時間跟學生相處及看電影，期間我也了解到了許多他們

上課及班上相處的情況。(合照見圖三/四)



▲ 圖二



▲ 圖三/四

➤ 11/1 (二) 換處室

在教務處幫忙了3個月，為了讓我們熟悉其他處室的業務，實習生們都被調換到其他的處室，接下來我將在學務處待到學期末。學務處有較多臨時性的業務，如班級快節。希望我能盡快地認識所有行政處室及適應學務處的生態。

➤ 11/2 (三) 台北市學生舞蹈比賽 (圖五)

今年的舞蹈比賽舉辦在雙園國中，台北有10所國高中整個禮拜都要派人去支援當工作人員，我是在場務組負責管制評審出入口，看到老師們忙上忙下真的很辛苦，也是第一次知道有這類的舞蹈比賽。



▲ 圖五

➤ 11/3 (四) 整理掃區計分表 (圖六)

每禮拜都會有學生擔任環保健工，負責打每個掃區的分數，所以掃區計分表都要做更新。禮拜一早上也要將每個掃區按照日期分門別類整理好，讓班導可以來查為什麼該班上禮拜被扣分，因此沒拿到整潔榮譽牌。



▲ 圖六

➤ 11/4 (五) 護貝環保標語 (圖七)

因為有的學生會亂丟垃圾，學務處印了「請把垃圾帶走，勿隨意丟棄」的標語，上面也蓋有學務處和總務處的章，以此達到公告及嚇阻的效果。



▲ 圖七

➤ 11/8 (二) 發放疫苗通知書 (圖八)

因為禮拜五全校要施打疫苗，提前通知各班的任課老師，會用到那節課的時間，好安排當天的教學內容跟進度。



▲ 圖八

➤ 11/9 (三) - 11/11 (五) 國語文競賽初賽

這禮拜將在會議室進行國語文競賽的初賽，搬了許多桌子與椅子來布置場地 (圖九)，我負責拍照記錄選手的比賽時刻 (圖十)。



▲ 圖九



▲ 圖十

➤ 11/11 (五) 施打流感疫苗

根據各班被安排施打的時間表 (圖十一)，我們要到教室告知科任老師，並在走廊清點名單上的人數，確認完畢後，再請班長帶隊到活動中心一樓，準備施打疫苗。我覺得真的很累，整天要跑上跑下，不斷更新施打進度，去叫某個班級，幾乎一整天都沒有閒下來的機會。

| 臺北市立中正國民中學 | | | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 111年流感疫苗注射各班時間排程11月11日(星期五) | | | | | | |
| 班級 | 到達活動中心時間 | 醫師評估及接種時間 | 任課老師 | | | |
| 701.702.703 | 09:10 | 9:20~9:40 | 701數學-李瑞琪 | 702國文-張瑞瑜 | 703數學-李曼琳 | |
| 704.705.706 | 09:30 | 9:40~9:50 | 704英語-殷鈺均 | 705歷史-羅瑞婷 | 706數學-吳柏翰 | |
| 707.708.709.710 | 09:40 | 9:50~10:00 | 707全球-林汶伶 | 708全球-蕭雅文 | 709國文-林嘉儀 | 710家政-畢慶聖 |
| 711.712.713.714 | 09:50 | 10:00~10:10 | 711國文-羅慧慧 | 712國文-劉清蓮 | 713國文-鄧乾坤 | 714永續-郭麗楨 |
| 715.716.717.718 | 10:00 | 10:10~10:20 | 715數學-楊芷璇 聽聽-鄭斯羽 | 716永續-簡佩君 國文-劉清蓮 | 717表藝-林佳文 體育-高玉娟 | 718體育-高玉娟 生物-張瑞琳 |
| 719.720.721.722 | 10:10 | 10:20~10:30 | 719地理-戴秋坊 | 720數學-李曼琳 | 721英語-楊毓琦 | 722數學-莊燕 |
| 801.802.803.804 | 10:20 | 10:30~10:40 | 801理化-湯維茵 | 802黨軍-郭柏宇 | 803英語-林芝穎 | 804國文-吳靜慧 |
| 805.806.807 | 10:30 | 10:40~10:50 | 805國文-楊依欣 | 806國文-駱姿樺 | 807體教-張瑞祺 | |
| 808.809.810 | 10:40 | 10:50~11:00 | 808數學-鍾國源 | 809公民-林允文 勾 | 810體育-林雅惠 | |
| 811.812.813 | 10:50 | 11:00~11:10 | 811國文-謝觀瑛 家政-陳麗慶 | 812表藝-李孟謙 地理-戴秋坊 | 813環保-劉蔚佐 數學-莊燕 | |
| 814.815.816 | 11:00 | 11:10~11:20 | 814公民-黃淑芳 | 815國文-王鳳真 | 816理化-李貞慧 | |
| 817.818.819 | 11:10 | 11:20~11:30 | 817環保-黃弘 | 818體育-何欣靜 | 819公民-謝維珍 | |
| 820.821.822 | 13:10 | 13:20~13:40 | 820中正-黃麗園 | 821中正-王雅真 | 822中正-江廷潔 | |
| 901.902 | 13:30 | 13:40~13:50 | 901中正-李宛靜 | 902中正-朱芷誼 | | |
| 903.904 | 13:40 | 13:50~14:00 | 903中正-李淑慧 | 904中正-王鈺雅 | | |
| 905.906 | 13:50 | 14:00~14:10 | 905中正-陳思婷 家政-楊芸 | 906中正-林博賢 資訊-張月珠 | | |
| 907.908 | 14:00 | 14:10~14:20 | 907中正-張香吟 地理-邵麗慧 | 908中正-黃雅嵐 國文-陳佳佳 | | |
| 909.910 | 14:10 | 14:20~14:30 | 909國文-王心怡 | 910數學-王浩穎 | | |
| 911.912 | 14:20 | 14:30~14:40 | 911公民-林博賢 | 912地理-呂玉馨 | | |
| 913.914 | 14:30 | 14:40~14:50 | 913歷史-羅瑞婷 | 914體健-陳思婷 | | |
| 915.916 | 14:40 | 14:50~15:00 | 915黨軍-鍾佩芬 健教-郭曉文 | 916表藝-蔡明瑾 國文-謝真生 | | |
| 917.918 | 14:50 | 15:00~15:10 | 917生活-黃月琴 黨軍-黃春智 | 918生活-王孟勤 表藝-蔡明瑾 | | |
| 919.920 | 15:00 | 15:10~15:20 | 919數學-王浩穎 | 920數學-林廷君 | | |
| 921.922 | 15:10 | 15:20~15:30 | 921資訊-張月珠 | 922數學-曾淑雯 | | |

▲ 圖十一